

Общие рекомендации (диета, поведение, сроки диспансерных наблюдений, алгоритм обследования до и после операции).

Диспансерное наблюдение больных со злокачественными опухолями области головы и шеи в поликлинике ОКОД осуществляется в 1-й год каждые 1-3 месяца, во 2-й год каждые 2-4 месяца, с 3-го по 5-й год каждые 4-6 месяцев, с 6-го года каждые 6-12 месяцев.

Алгоритм обследования больных до операции включает:

- сбор анамнеза,
- обязательный осмотр онколога по опухолям головы и шеи,
- эндоскопическое исследование верхних дыхательно-пищеварительных путей,
- УЗИ щитовидной железы при подозрении на опухоль щитовидной железы,
- УЗИ лимфоузлов шеи,
- анализы крови на Гепатит В и Гепатит С, сифилис, ВИЧ
- исследование крови на онкомаркеры при необходимости,
- УЗИ/КТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства,
- рентгенография/КТ органов грудной клетки,
- осмотр гинеколога, УЗИ органов малого таза при необходимости,
- общеклинические анализы крови и мочи,
- эзофагогастродуоденоскопия,
- ЭКГ, ЭХО-КГ, консультация терапевта, при наличии сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний – кардиолога,
- ФВД при наличии сопутствующих заболеваний со стороны дыхательной системы,
- КТ/МРТ мягких тканей шеи, КТ/МРТ головного мозга, сцинтиграфия костей скелета при необходимости.

Алгоритм обследования после операции включает:

- обязательный осмотр онколога по опухолям головы и шеи,
- УЗИ лимфоузлов шеи,
- УЗИ ложа или культи щитовидной железы после операций по поводу опухолей щитовидной железы,
- фиброларингоскопия при заболеваниях гортани при необходимости,
- УЗИ/КТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства,
- обзорная рентгенография/КТ органов грудной клетки.